Утверждаю

ИП Чжан Степан Дмитриевич

Приказ от 01.09.2026 г.

Подпись

ЕДИНЫЕ ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ, ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ И ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ на занятиях по брейкингу

Настоящие Правила являются официальным документом Исполнителя по договору возмездного оказания услуг (ИП Чжан С.Д.) и обязательны для исполнения всеми несовершеннолетними детьми и их родителями (законными представителями), посещающими спортивные занятия по брейкингу.

Правила направлены на обеспечение безопасности, профилактику травматизма и соблюдение дисциплины на занятиях.

1. ОБЩИЕ ПРАВИЛА И ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ УСЛОВИЯ

1.1. Ребенок обязан приходить на занятие без опозданий, за 10 минут до начала занятия. Ребенку нужно успеть спокойно переодеться и настроиться. Не опаздывайте! Первые 15 минут занятия - это обязательная разминка. Если ребенок пропустил разминку, его мышцы и суставы не готовы к нагрузкам, что резко повышает риск травм. В случае сильного опоздания инструктор имеет право не допустить ребенка к занятию.

1.2. При опоздании ребенка на занятие более чем на 10 минут исполнитель имеет право не допустить его к занятию. В этом случае ребенок пропускает общую обязательную разминку, что многократно повышает риск получения травм.

1.3. Родитель (законный представитель) обязан уведомить исполнителя об отмене или переносе занятия не позднее чем за 24 часа до его начала. В случае несвоевременного уведомления или пропуска занятия без уважительной причины (подтвержденной медицинской справкой по болезни), занятие считается проведенным и списывается с абонемента.

1.4. Родителям и иным сопровождающим лицам запрещено находиться в зале во время проведения занятий, чтобы не отвлекать детей и не нарушать процесс занятий.

1.5. Питьевой режим (Важно!)

Обязательно давайте ребенку с собой бутылочку негазированной воды (объемом не менее 0,5 литра).

На занятиях мы делаем специальные короткие паузы, чтобы ребята могли восстановить силы и сделать несколько глотков.

Пожалуйста, не давайте с собой сладкую газировку, соки или чай!

В раздевалках и коридорах не допускается употребление пищи и напитков, кроме воды.

2. МЕДИЦИНСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ И КОНТРОЛЬ

2.1. К занятиям допускаются дети, не имеющие медицинских противопоказаний к повышенным физическим нагрузкам и акробатическим элементам.

2.2. Перед началом первого занятия Родитель (Законный представитель) обязан предъявить Исполнителю медицинскую справку-допуск от врача (педиатра или спортивного врача), подтверждающую отсутствие противопоказаний для занятий танцами или спортом, конкретно брейкингом.

2.3. Тренер осуществляет исключительно визуальный осмотр предъявленной справки. Справка не изымается, копии и сканы с нее не снимаются, персональные данные о состоянии здоровья ребенка Исполнителем не собираются и не хранятся. Без предъявления справки ребенок к занятиям не допускается.

2.4. При любых признаках недомогания (температура, сильный кашель, насморк, головокружение и др.) оставьте ребенка дома.

2.5. Перед началом первого занятия Родитель (законный представитель) обязан предъявить Исполнителю копию действующего договора (полиса) добровольного страхования ребенка от несчастных случаев при занятиях спортом, а именно брейкингом и обеспечить его непрерывное действие в течение всего срока действия Договора с Исполнителем. Родитель (законный представитель) несет личную ответственность и обязан самостоятельно отслеживать сроки действия страхового полиса. Исполнитель не принимает на себя обязанность по контролю сроков действия и уведомлению Родителя об истечении периода страхования.

2.6. При продлении полиса копия нового документа предоставляется Исполнителю не позднее чем за 3 (три) рабочих дня до окончания срока действия предыдущего. В случае отсутствия, окончания срока действия или не предоставления действующего страхового полиса, Исполнитель имеет право в одностороннем порядке приостановить оказание услуг и не допускать Ребенка до занятий.

3. ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ И ПРОФИЛАКТИКА ТРАВМАТИЗМА

3.1. Ребенок допускается на занятие строго в чистой сменной спортивной обуви (кроссовки с плотной фиксацией стопы, жестким задником и нескользящей подошвой) и удобной спортивной форме (футболка с коротким рукавом, штаны ниже колена) без металлической фурнитуры (молнии, шипы, пряжки). Занятия в носках, чешках, кедах на плоской подошве или уличной обуви категорически запрещены. Родитель (законный представитель) обязуется самостоятельно и за свой счет приобрести и обеспечить наличие у Ребенка специальной спортивной экипировки рекомендованных Исполнителем для занятий брейк-дансом (наколенники, налокотники, специальная шапка для кручения на голове)

3.2. Перед занятием ребенок обязан снять все украшения (часы, фитнес-браслеты, цепочки, кольца, крупные серьги и пр.). Длинные волосы должны быть убраны таким образом, чтобы они не мешали ребенку. Запрещается использование жевательной резинки во время посещения занятий.

3.3. Ребенку категорически запрещается самостоятельно выполнять сложные акробатические и силовые элементы брейкинга (вращения на голове/руках, силовые фризы, прыжки) без прямой команды и страховки Исполнителя. Запрещается самостоятельно покидать территорию проведения занятий без сопровождения до окончания занятий. Запрещается самостоятельно открывать окна, сидеть на подоконниках, виснуть на оконных ограждениях.

3.4. Во время занятий ребенок обязан соблюдать безопасную дистанцию до других участников (“безопасную зону”), беспрекословно выполнять указания Исполнителя и соблюдать дисциплину. При грубом нарушении дисциплины Исполнитель имеет право отстранить ребенка от занятия.

3.5. При возникновении боли, головокружения, кровотечения или получении микротравмы ребенок обязан немедленно прекратить движение и сообщить об этом Исполнителю.

3.6. К занятиям не допускаются:
- лица, находящиеся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения;

- лица, болеющие инфекционными заболеваниями;
- лица, имеющие медицинские противопоказания к занятию;
- лица, одетые в форму, не соответствующую п.3.1.
- лица, получившие травмы;
- лица, создающие своим поведением угрозу жизни и здоровью других занимающихся.

4. ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

4.1. Несовершеннолетним детям категорически запрещается прикасаться к электрическим розеткам, кабелям, осветительным приборам и музыкальной аппаратуре на территории проведения занятий.

4.2. На территории проведения занятий и в раздевалках запрещено приносить с собой и использовать источники открытого огня (спички, зажигалки), а также любые электронные испарители, вейпы и сигареты.

4.3. При срабатывании пожарной сигнализации, обнаружении задымления или огня дети обязаны немедленно прекратить выполнение элементов, не поддаваться панике, беспрекословно выполнять команды Исполнителя и организованно покинуть здание через эвакуационные выходы.

5. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН

5.1. Родитель (законный представитель) несет полную ответственность за достоверность сведений о здоровье ребенка. В случае сокрытия информации о заболеваниях, травмах или медицинских противопоказаниях, всю ответственность за любые риски, травмы или ухудшение состояния здоровья ребенка Родитель (законный представитель) несет самостоятельно и берет на себя.

5.2. Исполнитель не несет ответственности за вред, причиненный здоровью ребенка, если это произошло в результате сокрытия Родителем (законным представителем) информации о болезнях ребенка, из-за нарушения ребенком настоящих Правил, требований техники безопасности, либо из-за невыполнения указаний Исполнителя.

5.3. Родитель (законный представитель) несет материальную ответственность за утерю или порчу используемого оборудования и инвентаря, а также за утерю или порчу имущества третьих лиц. За ценные вещи, оставленные в раздевалках, и пр. помещениях на территории проведения занятий Исполнитель ответственности не несет. В целях безопасности Исполнитель не хранит забытые посетителями вещи, однако приложит все усилия, чтобы найти владельца забытой вещи, если обнаружит такую.

5.4. Исполнитель заботится о безопасности и поэтому не принимает на хранение личные вещи, не приглядывает за посторонними детьми и не ставит на зарядку
телефоны/смартфоны/планшеты/ноутбуки и прочие гаджеты.

Родитель (законный представитель) обязуется разъяснить вышеуказанные правила посещения, техники безопасности и пожарной безопасности ребенку и осведомлен, что несет ответственность за то, что ребенок ознакомлен и полностью понимает их.

Индивидуальный предприниматель Чжан Степан Дмитриевич

ОГРНИП 322547600164369, ИНН 382306383459

ПРИКАЗ

г. Новосибирск 01.09.2026 г.

Об утверждении единых правил посещения, техники безопасности и пожарной безопасности на занятиях по брейкингу

В целях обеспечения обеспечение безопасности, профилактику травматизма и соблюдение дисциплины на занятиях,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить и ввести в действие с 01.09.2026 года Единые правила посещения, техники безопасности и пожарной безопасности на занятиях по брейкингу (далее - Единые правила), согласно Приложению № 1 к настоящему Приказу.
2. Установить, что Единые правила являются обязательными для исполнения Индивидуальным предпринимателем лично, третьими лицами, привлекаемыми к оказанию услуг (инструкторами/теренерами на замену, приглашенными специалистами), а также законными представителями (родителями) и несовершеннолетними детьми, посещающими занятия.
3. Обязать всех третьих лиц, привлекаемых к проведению занятий или мероприятий, до момента допуска их к работе с детьми ознакомиться с настоящими Едиными правилами и строго обеспечивать их соблюдение в процессе занятий.
4. Обеспечить ознакомление законных представителей (родителей) с Едиными правилами под роспись до начала первого занятия (в тексте Договора оказания услуг.
5. Проводить регулярный инструктаж учеников по технике безопасности и правилам поведения перед началом занятий.
6. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

ИП Чжан С.Д.

Дата 01.09.2026

Подпись 